

Geliefde meester Peter, ik vertel u zo goed mogelijk hoe ik bid en hoe ik mezelf bij het bidden gedraag. Onze Heere God geve het u en iedereen om het beter te doen. Amen.

In de eerste plaats, als ik voel dat ik door allerlei zaken of gedachten koud ben geworden en lusteloos tot het gebed, omdat het vlees en de duivel voortdurend het gebed afweren en verhinderen, dan neem ik mijn psalmboek, loop naar mijn kamer, of, als het de dag en de tijd ervoor is, naar de kerk, naar de mensen en begin de Tien Geboden, de Geloofsbelijdenis en, al naargelang hoeveel tijd ik heb, enige uitspraken van Christus, Paulus of uit de Psalmen voor mezelf op te zeggen, precies zoals kinderen doen.

Het is goed dat men het gebed 's morgens vroeg het eerste en 's avonds het laatste werk laat zijn. Men moet zich zorgvuldig wachten voor die verkeerde, bedrieglijke gedachten die zeggen: Wacht nog even, over een uur zal ik gaan bidden; eerst moet ik dit of dat

afhandelen. Want met zulke gedachten kom je van het gebed in de zaken terecht, die je dan vasthouden en omsluiten, zodat er van het gebed de hele dag niets komt.

Wel kunnen er zich enige werken voordoen, die net zo goed of beter zijn dan het gebed, in het bijzonder als de nood ze vereist. Zo is er een gezegde dat aan St. Hiëronymus wordt toegeschreven: alle werken van de gelovigen zijn gebed. En een spreekwoord luidt: wie trouw werkt, die bidt dubbel. Dat moet zo uitgelegd worden, dat een gelovig mens in zijn werk God vreest en eert en aan Zijn gebod denkt, opdat hij niemand onrecht zal doen, noch iemand bestelen, oplichten of iets zal ontvreemden. Zulke gedachten en zo'n geloof maken zonder twijfel van zijn werk een gebed en een loffer bovendien.

Anderzijds is het daarentegen ook waar, dat het werk van een ongelovige louter vloeken is en dat wie ontrouw werkt, dubbel vloekt.

Want de gedachten van zijn hart moeten in zijn werk daarop gericht zijn dat hij God veracht en van plan is Zijn gebod te overtreden en zijn naaste onrecht aan te doen, te bestelen en te bedriegen. Zulke gedachten, wat zijn het anders dan louter vloeken tegen God en de mensen, waardoor zijn werk en zijn bezigheden tot een dubbele vloek worden? Hij vervloekt zichzelf ermee en zulke mensen worden uiteindelijk ook bedelaars en prutsers. Van het onafgebroken gebed spreekt evenwel ook Christus in Lukas 11:9-13: men moet zonder ophouden bidden. Want men moet zich onophoudelijk hoeden voor zonden en onrecht, wat niet kan geschieden als men God niet vreest en Zijn gebod niet voor ogen heeft, zoals Psalm 1:1 zegt: 'Welgelukzalig is de man die dag en nacht Gods wet overdenkt.'

We moeten er echter ook op toezien dat we ons het echte gebed niet afwennen, onszelf ten slotte werken als noodzakelijk voorstel-

len die het niet zijn en daardoor uiteindelijk traag, lui en koud worden en genoeg krijgen van het gebed. Want de duivel, die rondom ons is, is noch lui noch traag. Evenzo is ons vlees nog al te levendig en vlug om te zondigen en tegen de geest van het gebed geneigd.

Als nu het hart door dergelijk mondeling spreken verwarmd en tot zichzelf gekomen is, kniel dan neer of sta met gevouwen handen, de ogen naar de hemel en spreek of denk zo bondig als u kunt: Ach, hemelse Vader, U lieve God, ik ben een onwaardige, arme zondaar, niet waard dat ik mijn ogen of handen tot U ophef of bid. Maar omdat U ons allen hebt geboden om te bidden en daarop ook verhoring hebt beloofd en ons bovendien zelfs woord en wijze door Uw lieve Zoon, onze Heere Jezus Christus, geleerd hebt, zo kom ik op dit Uw gebod, om U gehoorzaam te zijn en verlaat mij op Uw genadige belofte. En in de Naam van mijn Heere Jezus Christus bid ik met al Uw hei-

lige christenen op aarde, zoals Hij mij heeft geleerd: ‘Onze Vader Die in de hemelen zijt’ enzovoort, helemaal uit, woord voor woord. Herhaal daarna een gedeelte of zo veel u wilt, namelijk:

1. De eerste bede: ‘Uw Naam worde geheiligd’, en spreek: Ach ja, Heere God, lieve Vader, heilig toch Uw Naam, zowel in ons hart alsook in de hele wereld. Verstoor en verdelg de gruwelen, afgoderij en ketterij van de Turken, van de paus en alle valse leraars en oproermakers die Uw Naam valselyk dragen en op die manier schandelyk misbruiken en vreselyk lasteren. Ze zeggen en beroemen zich erop dat het Uw Woord is en het gebod van de kerk, terwijl het toch een leugen van de duivel en bedrog is waarmee ze in Uw Naam in de hele wereld zo veel arme zielen jammerlyk verleiden en bovendien doden, onschuldig bloed vergieten en vervolgen, en tegelyk menen U daar een dienst mee te bewijzen. Lieve Heere God, bekeer en weer.