

# 50 DAGEN inspiratie



LINDI MELSE

50

DAGEN

inspiratie



LINDI MELSE

UITGEVERIJ VOORHOEVE - UTRECHT

## VOORWOORD

Wat leuk dat je dit boek in handen hebt gekregen! In dit Bijbels dagboek komen verschillende verzen uit de Psalmen aan bod, met elk een eigen onderwerp. Deze Bijbelstudies heb ik geschreven, omdat ik elke keer weer opnieuw verwonderd ben over de grootheid van God. Ik hoop dat je samen met mij mag ontdekken hoe groot en machtig God is en hoeveel Hij van je houdt.

Voor elke dag is er ruimte om aantekeningen te maken. Je kunt het boek gebruiken voor je eigen stille tijd, maar je kunt het natuurlijk ook met een vriend of vriendin lezen, zodat je samen na kunt denken en discussiëren over het geloof.

Ik hoop dat dit dagboek een zegen voor je mag zijn.

Ga met God,

LINDI MELSE



# INHOUD

## Voorwoord

- Dag 1: De grootheid van God
- Dag 2: Een veilige plek
- Dag 3: Stil worden
- Dag 4: Vertrouw op Hem alleen
- Dag 5: Geluk
- Dag 6: De waarde van de 10 geboden
- Dag 7: Jij bent belangrijk
- Dag 8: Zorgeloos
- Dag 9: Gehoord worden
- Dag 10: Hij is er
  
- Dag 11: De stem van God
- Dag 12: Je aan God blootgeven
- Dag 13: Het geloof van Hanna
- Dag 14: Lijken op Hem
- Dag 15: Gods licht
- Dag 16: Rechtvaardig voor God
- Dag 17: Kiezen voor God
- Dag 18: Blindelings vertrouwen
- Dag 19: De weg van het leven
- Dag 20: Uiterlijk of innerlijk
  
- Dag 21: Een vriendschapsrelatie met God
- Dag 22: Vanaf het begin geliefd
- Dag 23: Je bent niet alleen
- Dag 24: Hij houdt van je
- Dag 25: God is er voor je
- Dag 26: Oog voor je naasten

- Dag 27: God en Mens  
Dag 28: Verlangen  
Dag 29: Vrucht dragen  
Dag 30: Werken aan je relatie met God
- Dag 31: Hij kent al je geheimen  
Dag 32: De daden van God  
Dag 33: Dankbaar zijn  
Dag 34: Je bent niet alleen  
Dag 35: Wandelen met God  
Dag 36: Je lasten bij God achterlaten  
Dag 37: Zonder angst, met vertrouwen  
Dag 38: Vragen en twijfels  
Dag 39: Nummer 1  
Dag 40: Hij geeft redding
- Dag 41: Gods boek  
Dag 42: Tijd voor God  
Dag 43: God staat boven de schepping  
Dag 44: Leven in zijn licht  
Dag 45: Echte rijkdom vind je bij God  
Dag 46: Er is vergeving  
Dag 47: Schuilen bij God  
Dag 48: Verwacht alles van Hem  
Dag 49: Hij is je Herder  
Dag 50: God loven

Nawoord  
Bronnen

## DAG 1

### **De grootheid van God**

*De hemel verhaalt van Gods majesteit,  
het uitspansel roemt het werk van zijn handen,  
de dag zegt het voort aan de dag die komt,  
de nacht vertelt het door aan de volgende nacht.*

**Psalm 19:1-2**

Ben jij wel eens onder de indruk geweest van de schepping? En zo ja, waarvan dan precies en waarom was je ervan onder de indruk?

Als ik terug kijk naar de vele foto's die ik heb gemaakt van de natuur, kan ik alleen maar onder indruk zijn van wat God gemaakt heeft. Of toen ik in Spanje de bergen, de rotsen en de oceaan zag. Dan voel ik me klein tegenover een God die zoveel moois gemaakt heeft. Als je naar de wereld om je heen kijkt, kun je de grootheid van God zien. Zelfs al in de kleine dingen. De bomen, de bladeren en zelfs de aller-kleinste details. Zie jij de grootheid van God in de schepping?

*Wie heeft de wateren met holle hand omvat, de hemel gemeten met een ellenmaat? Wie heeft het stof van de aarde met een maatlepel afgepast? Wie heeft de bergen gewogen op een weegschaal...*

**Jesaja 40:12**

Maak je handen eens tot een kommetje en laat er water in lopen. Hoe snel zijn je handen vol? Heel snel. Stel je eens voor dat je al het water van heel de wereld in je hand zou kunnen houden! Wat een groot God is onze Heer.

*Kijk omhoog: wie heeft dit alles geschapen? Hij laat het leger sterren voltallig uitrukken, hij roept ze bij hun naam, een voor een; door zijn kracht en onmetelijke grootheid ontbreekt er niet één.*

### **Jesaja 40:26**

Vraag je wel eens af of God echt zo groot is? Volg dan de oproep van Jesaja, kijk omhoog naar de sterren en zie de grootheid van God.

**Tip:** Een mooi lied over de schepping is Kom, laten wij aanbidden (Opwekking 540) dat precies vertelt waar deze Bijbelstudie over gaat. Lees hieronder de tekst van het lied.

*Hij mat de wateren met zijn hand, sprak en schiep de zon,  
breidde de hemelen uit als tent, waar de mens in wonen kon.  
God schiep de aarde in al haar pracht: bergen, zee en land.  
Toch zal dit allemaal ooit vergaan, maar zijn Woord houdt eeuwig stand.*

*(refrein)*

*Kom, laten wij aanbidden; ons buigen voor de Heer,  
de Koning der eeuwen, Hem komt toe de dank en eer.  
Kom, laten wij aanbidden de Schepper van 't Heelal,  
van hemel en aarde, Hij die spoedig komen zal.*

*Hij is ons licht in de donk're nacht, leidt ons door zijn Woord  
en als wij struikelen richt Hij ons op; aan wie moe is, geeft Hij kracht.  
Niemand is aan Hem gelijk, een machtig God is Hij;  
kwam op de aarde voor jou en voor mij, verliet zijn hemels koninkrijk.*

*Hij weidt ons als een herder, draagt ons in zijn schoot,  
redt ons van de duisternis; verlost ons van de dood!  
Hij die spoedig komen zal.*

**Aantekeningen | Nieuwe inzichten | Vragen**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Gebedspunten**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## DAG 2

### **Een veilige plek**

*Heer, mijn rots, mijn vesting, mijn bevrijder,  
God, mijn steenrots, bij u kan ik schuilen,  
mijn schild, kracht die mij redt, mijn burcht.*

### **Psalm 18:3**

Herken je dit? Of juist helemaal niet? Heb jij het idee dat je bij God kunt schuilen, zoals de psalmdichter David zegt? Voel jij je volledig geborgen bij God?

Een veilige plek zoeken vandaag de dag is niet altijd even makkelijk. Want in hoeverre kun en durf je mensen om je heen in vertrouwen te nemen? En als je degenen in vertrouwen hebt genomen, durf je dan ook daadwerkelijk heel je hart bij hen te luchten en hen in vertrouwen te nemen? Of blijven er uiteindelijk toch nog dingen die je niet met een ander durft te delen?

Weet dan dat er een God is die zielsveel van je houdt. Een God aan wie je alles kunt vertellen. Iemand naar wie je toe kunt gaan en bij wie je je veilig mag voelen.

Zelf kan ik het vers uit Psalm 18 alleen maar omarmen. Bovenstaand vers geeft mij zoveel rust en vertrouwen, omdat ik mag weten dat God mijn steun en toeverlaat is. Dat het niet een goede vriendin of mijn man is, maar mijn Hemelse Vader die ik boven alles liefheb. Dat ik mag weten dat ik met al mijn zorgen, twijfels en tekortkomingen Hem

onder ogen mag komen.

In Deuteronomium 33:27a staat het volgende: *Van oudsher is God een schuilplaats, zijn armen dragen u voor eeuwig.* Is dat niet mooi? God is dus altijd al een schuilplaats geweest en zijn armen dragen jou voor altijd!

Ik hoop dat je erachter mag komen wat God voor jou betekent. Dat je God mag gaan zien als jouw rots en Bevrijder. Als iemand bij wie je mag schuilen en je veilig mag voelen.

**Tip:** Vraag God of jij Hem mag gaan zien als jouw schuilplaats en rots. Dat je mag weten dat je met alles naar Hem toe mag gaan.

*Aantekeningen | Nieuwe inzichten | Vragen*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Gebedspunten*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## DAG 3

### **Stil worden**

*Ik ben stil geworden, ik heb mijn ziel tot rust gebracht.*

#### **Psalm 131:2a**

Stilte kan ongemakkelijk voelen. Stel, je bent in gesprek met iemand en er valt een stilte. Al na een paar seconden begint een van de jullie weer te praten, omdat het anders toch wel heel ongemakkelijk voelt. Stilte kan ook rust geven. Je kunt bijvoorbeeld op vakantie gaan zonder laptop of telefoon. Dan word je niet steeds afgeleid door de dagelijkse drukte en kom je pas echt tot rust. Tijdens zo'n vakantie heb je de tijd om na te denken over hoe jij je tijd hebt besteed. Je bent zomaar druk met van alles en nog wat, maar hoeveel tijd besteed je aan familie, vrienden en God?

*HEER, niet trots is mijn hart, niet hoogmoedig mijn blik, ik zoek niet wat te groot is voor mij en te hoog gegrepen. Zo begint Psalm 131. Is het niet bijzonder dat David dit zegt? Je kent zijn verhaal waarschijnlijk wel. In 2 Samuel 11 lees je dat David opdracht geeft Uria te vermoorden, omdat hij de vrouw van Uria, Batseba, wel ziet zitten. De volgende morgen schreef David Joab een brief, die hij aan Uria meegaf. In de brief stond: Stel Uria op waar het hevigst wordt gevochten en geef hem geen rugdekking, opdat hij wordt getroffen en sneuvelt. (2 Samuel 11:14-15)*

Je denkt misschien wel: waarom zegt David dit? Mag hij dit wel zeggen? Door de dingen die je doet, kan je vast raken in een bepaald patroon. Het kan werken als een soort verslaving. Je hebt het gevoel dat je niks

anders meer kan doen en dat er geen vergeving voor jou mogelijk is. Maar op elk moment in je leven kun je zeggen: ik stop ermee! Dat kost moeite en gaat niet vanzelf. Maar het kan! Dat is wat David hier doet: *Ik ben stil geworden, ik heb mijn ziel tot rust gebracht*. David werd stil en kwam tot rust. Hierdoor kon hij over zijn daden nadenken en kwam hij tot de conclusie dat hij een andere richting in wilde slaan.

Door stil te worden kun je nadenken over de keuzes die je hebt gemaakt en de keuzes die voor je liggen. Probeer de stilte ook in je dagelijkse leven op te zoeken. Maak bijvoorbeeld een keer per week een wandeling, luister naar een mooi nummer, maak muziek en ontsnap zo gewoon even aan de lawaaierige wereld. Dan zul je merken dat je dichter bij God komt.

**Tip:** Vraag God of je bij Hem stil mag worden en tot rust mag komen.

### **Aantekeningen | Nieuwe inzichten | Vragen**

.....

.....

.....

.....

.....

### **Gebedspunten**

.....

.....

.....

.....

.....

## DAG 4

### **Vertrouw op Hem alleen**

*Onze God in de hemel,  
hij doet wat hem behaagt.*

**Psalm 115:3**

Vertrouw jij op God en dan ook echt alleen op Hem? Hoe deden de Israëlieten dat eigenlijk?

In de Bijbel zie je diverse volken die ook een god aanbidden. Niet een god als onze God, maar een afgodsbeeld: *Hun goden zijn van zilver en goud, gemaakt door mensenhanden.* (Psalm 115:4)

Ook het volk Israël laat Aäron op een gegeven moment een gouden kalf maken om dat te aanbidden (Exodus 32), terwijl God hen dat verboden had. Het was op zich niet zo vreemd dat het volk van Israël ook een gouden beeld wilde hebben. Ze zagen dat de volken om hen heen ook beelden hadden. Iets tastbaars in plaats van een God die ze niet konden zien.

God keurt het niet goed en laat zijn afkeur in Jeremia 10:3-5 zien: *De gebruiken van die volken zijn niets waard. Ze hakken een stuk hout in het bos, een ambachtsman bewerkt het met zijn beitel, verfraait het met zilver en goud. Ze spijkeren het vast, dan valt het niet om. Het is net een vogelverschrikker, neergezet in een komkommerveld. Het kan niet spreken en moet worden gedragen, want zelf kan het geen stap verzetten. Heb voor beelden geen ontzag, kwaad doen ze niet, en goed nog minder.*

Wat een verschil tussen onze God en de afgodsbeelden hè? Onze God is geen beeld dat stilstaat en niks doet, maar Hij is een God die leeft! Hij wil een relatie met ons en dat kan niet als er nog iemand anders wordt aanbeden. Wat vraagt God dan van ons? Het antwoord kun je vinden in Psalm 115:11: *Wie de heer vrezen, vertrouwen op de heer – hun hulp is hij, hun schild.*

God daagt ons uit om op Hem alleen te vertrouwen; hoe moeilijk dat ook kan zijn. Het kan soms zo veel gemakkelijker lijken om te vertrouwen op iets wat we kunnen zien. Onze studie, onze baan, onze vrienden, etc. Maar God wil dat we Hem boven alles stellen en dat we Hem het belangrijkste van ons leven maken, zodat Hij een relatie met jou kan hebben.

*Vertrouw altijd op de HEER, alleen op hem, want de heer is een rots sinds mensenheugenis.*

**Jesaja 26:4**

**Tip:** Dank God voor wie Hij is en vraag of je steeds meer op Hem mag vertrouwen.

## *Aantekeningen | Nieuwe inzichten | Vragen*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## *Gebedspunten*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



LINDI MELSE

# God kiest jou!

GOD KIEST JOU! JIJ BENT BELANGRIJK  
VOOR HEM. GELOOF JE DAT?

Ontdek in de Psalmen Gods grootheid en lees elke dag meer over Hem. In 50 dagen word je geïnspireerd en geprikkeld om te zien hoeveel Hij van je houdt.

Voor elke dag is er ruimte om aantekeningen te maken. Je kunt het boek gebruiken voor je eigen stille tijd, maar je kunt het natuurlijk ook met een vriend of vriendin lezen, zodat je samen na kunt denken en discussiëren over het geloof.

Een praktisch en aansprekend dagboek voor 16+.

**Lindi Melse (23)** is kunstenaar en woont sinds eind 2014 met haar man in België. In haar atelier aan huis schrijft en schildert ze. Ook maakt ze stempels die ze verkoopt via haar online shop. Ze is een enthousiaste blogger, o.a. voor Alpha.



Voorhoeve

ISBN 978 90 297 2403 6 • NUR 707



9 789029 724036