

GERRIT TEN BERGE



TOFF!

DAGBOEK
VOOR TIENERS

TOF!

Er ligt een nieuw dagboek voor je neus.
Een jaar lang een korte bijbeltekst lezen.
En daarna wordt er iets over uitgelegd.
Maar er staat nog iets meer in.
Wat met jou te maken heeft.
Wat het geloof voor jou betekent.
Wie Jezus voor je is.

Hij wil graag je grote broer zijn.
Van wie je kunt leren wat liefde is.
Hij heeft echt alles voor je gedaan.
Jezus is zelfs gestorven voor jou en voor mij.
Om al het verkeerde van ons weg te doen.
Ik hoop dat je daar van onder de indruk bent.
Dat je dankbaar wilt leven.

Ik kan je vertellen: leven met Jezus is tof!
Je bent bevrijd van de schuld.
En je mag in deze wereld liefde uitdelen.
Niet omdat jij en ik zo goed zijn.
Je weet wel beter.
Maar omdat Jezus echt de allerbeste is.

Dit boek helpt je daarbij.
Om elke dag contact met Jezus te zoeken.
Om Hem steeds beter te leren kennen.
Ik hoop dat je er wat aan hebt.
Dat het je dichtert bij Jezus brengt.
Dat zou tof zijn.

Gerrit ten Berge

01
01

Psalm 34:15

Zoek de vrede en jaag die na.

VREDE

Een nieuw jaar is begonnen.
Speciaal daarvoor deze tekst.
Kort en heel krachtig.
Zodat je het kunt onthouden.
Liefst het hele jaar.

Zoek naar vrede.

Najagen is actief ermee bezig zijn.

Zoek vrede met God.
Gehoorzaam Hem en doe het goede.
En daar hoort ook vrede met mensen bij.
Doe er alles aan om de vrede te bewaren.

Zoek geen ruzie, maar juist het goede gesprek.
Dat lukt niet altijd, maar probeer het.
En wees geduldig, zoek naar oplossingen.
Je begrijpt wel, dat is niet makkelijk.
Soms ben je zomaar boos op iemand.
En is er weinig vrede in je hart.
Eerder boosheid, je kunt er wel op slaan.
Wie kent dat niet...

Om dan toch de vrede te zoeken – dat is wijs.
Dan moet je boze machten overwinnen.
Je mag Gods goede Geest vragen je te helpen.
Omdat het van nature niet in onszelf zit.
Het blijft oefenen.
Maar het is zo de moeite waard.
Anderen kijken ervan op.
En jijzelf misschien ook wel.
Er is niets mooiers dan vrede in je hart.
Gekregen van Jezus.
De Vredevorst.

Kolossenzen 3:13

*Verdraag elkaar en vergeef de een de ander,
als iemand tegen iemand anders een klacht heeft.*

NOG EEN GOEDE RAAD

Ook deze tekst is heel praktisch.
Maar op een manier uit te leggen.
Elkaar verdragen en elkaar vergeven.

Wat is dat, elkaar verdragen?
Iemand nemen zoals hij of zij is.
Met alle bijzonderheden, mooie en vervelende.
We hebben zelf ook van die vreemde eigenschappen...
Het woord 'tolerant' past daar goed bij.

Ga niet direct tegen iemand in, oordeel niet.
Maar respecteer een andere mening.
Accepteer dat iemand wat anders leeft dan jij.
En heb er niet direct kritiek op.

Makkelijk? Soms niet, je moet soms slikken.
Zoals die ander om jouw vreemde gewoonten.
Neem jezelf wat minder serieus.
Durf de spot te drijven met jezelf.
En gebruik humor, om elkaar te verdragen.

Elkaar vergeven is ook een grondregel.**Als christen sta je daarvoor open.**

Je weet wat Jezus jou allemaal vergeven heeft.
En wat Hem dat gekost heeft.
Geen vanzelfsprekendheid, maar genade.
Niet verdiende vrijspraak.

Denk niet te makkelijk over vergeven.
Als een vader een dochter seksueel misbruikt.
Dan is vergeven niet vanzelfsprekend.
Dan is de wond zo diep, dat je dat niet kunt verlangen.
Maar je begrijpt het wel: wees vergevingsgezind.
Dan kun je weer vrede sluiten.

Jozef zei tegen zijn broers: Maak onderweg geen ruzie.

GEEN RUZIE!

Dit hebben we allemaal gehoord.
Thuis, in het gezin of op school, als waarschuwing.
Er is helaas regelmatig, zeg maar vaak, ruzie.
En dat is niet prettig voor de sfeer.
Mopperen, schelden en soms ook huilen.
Niet leuk allemaal.

Je kent vast het verhaal van Jozef.
Door zijn broers verkocht en slaaf geworden.
In de cel in Egypte legt hij een droom uit.
De farao, de Egyptische koning, hoort van hem.
In het paleis legt hij ook een droom uit.
En Jozef krijgt een machtige positie.
Er komt honger in de regio.
Ook in het gebied waar de familie van Jozef woont.
De broers bezoeken Egypte, om eten te kopen.
En Jozef maakt zich na een poosje bekend.
De broers schrikken zich kapot.
Dit wordt hun einde, maar het loopt heel anders.
Jozef is vriendelijk, hij vergeeft!
De broers moeten de familie ophalen.
Dan kunnen ze ook in Egypte wonen.
Ze kijken elkaar niet-begrijpend aan.
Jozef zou hen makkelijk kunnen laten doden.
Maar hij doet alleen maar het goede...
Jozef ziet dat God hiermee heeft te maken.

En nu zegt Jozef: Maak geen ruzie.

Verwijt elkaar niets.

Het is gewoon gebeurd en verleden tijd.
Kom in vrede, met mijn vader en de rest terug.
Ruzie maken? Het lost niets op.
Het maakt je boos en je raakt gefrustreerd.
Vergeef en leef in vrede met elkaar.

Psalm 139:23-24

Doorgrond mij, o God, en ken mijn hart, beproef mij en ken mijn gedachten. Zie of er bij mij een schadelijke weg is en leid mij op de eeuwige weg.

DOORGROND MIJ

Weet je wat dat is, iemand doorgronden?
Dan weet je precies hoe iemand is.
Best moeilijk, misschien wel onmogelijk.
Hoe ken je iemands diepste gedachten...
Dat lukt je nooit.

Je kent jezelf misschien niet helemaal.
Soms doe je dingen die jezelf verrassen.
Of denk je iets waar je je voor schaamt.

David weet dat God onze diepste gedachten kent.**Dus ook die vervelende dingen.**

Die je nooit hardop zou zeggen.
Of dat je twijfelt over je geaardheid.

Maar ook die mooie dromen.
Over degene die je stiekem bewondert.
Of op wie je verliefd bent.

Misschien twijfel je over God.
Dat kan zomaar, niets is vreemd.
Sterker nog, God weet dat ook.
David vraagt of God hem wil testen.
Zodat de verkeerde gedachten verdwijnen.
En hij helemaal voor God kan gaan.
Zodat er gedachten van liefde komen.
Geen geroddel, geen gemene gedachten.
Die maken de wereld slechter.
Nee, bedenk en doe het goede.
Daar wordt iedereen beter van.
Dat is de eeuwige weg.
Die naar God leidt.

Openbaring 1:8

*Ik ben de Alfa en de Omega, het Begin en het Einde,
zegt de Here, Die is en Die was en Die komt, de
Almachtige.*

MOOIE WOORDEN

Het laatste bijbelboek is vol hoop en troost.
De toekomst is beschreven.
De wereld staat bol van strijd.
Het gevecht om de macht.
Tussen het goede en het kwade.
Persoonlijker: tussen Jezus en de duivel.
Een boek vol symbolische beschrijvingen.
Soms bloedstollend spannend.
Het zijn visioenen die Johannes mocht zien.

Het zijn woorden en beelden van Jezus zelf.
Hij schetst de toekomst.
Die uitloopt op de grote overwinning.
Dan zal Jezus de grote Koning zijn.
Dan zullen hemel en aarde samengaan.
En zal alleen het goede overblijven.

Jezus stelt zich hier voor.
Hij is het begin en het einde.
Hij was er altijd en zal er altijd zijn.
Tijd heeft geen vat op Hem.
Hij is van goddelijke afkomst.
En dat zal iedereen weten.
De duivel weet het opperbest.
Die heeft op Golgotha de strijd verloren.
Helemaal toen Jezus opstond.
De grote vijand vecht nog uit alle macht.
Probeert iedereen mee te sleuren in zijn val.
Maar als je op Jezus vertrouwt, ben je veilig.
Dan ben je onderweg naar Gods Koninkrijk.
Wat er ook nog gaat gebeuren.
Houd het zicht op Jezus.
Hij was er, is er en zal er altijd zijn.

Want de zaligmakende genade van God is verschenen aan alle mensen, en leert ons de goddeloosheid en de wereldse begeerten te verloochenen.

VOOR IEDEREEN

Dit goede nieuws is voor iedereen.
Het gaat om Jezus' reddingsoperatie.
Hij heeft de macht van de duivel gebroken.

**Wie in Hem gelooft heeft eeuwig leven.
En dat blijft elke dag weer een wonder.**

Terecht heet het genade.
Iets krijgen wat je niet verdient.
Hij repareert, wat we zelf kapot maakten.

Jezus is gekomen voor de Joden.
Uit dat volk is Hij geboren.
God had Hem al lang geleden beloofd.
Maar Hij is er ook voor alle volken.
Wat is dat een machtig iets!

Maar wil iedereen Jezus als redder?
Jammer genoeg niet en dat is erg.
Wij mensen zijn zo verschrikkelijk eigenwijs.
We kiezen eigenlijk tegen Jezus.
En daarmee ook tegen ons eigen geluk.
Alleen hebben we dat niet door.
Goed dat Gods Geest in ons wil werken.
Dat Hij ons op andere gedachten brengt.
Betere gedachten...
Dat we niet zonder Jezus kunnen leven.
En sterven.
Hij laat ons Jezus zien als de Bevrijder.
Wat mag je dankbaar zijn als je die genade kent.

Dan ga je anders tegen de wereld aankijken.
Dan zie je hoe leeg en zinloos veel dingen zijn.
Maar hoe waardevol een leven met Jezus is.
Vol liefde, geduld en vergevingsgezindheid.

07
01

Johannes 1:46

Filippus vond Nathanaël en zei tegen hem: Wij hebben Hem gevonden over Wie Mozes in de wet geschreven heeft, en ook de profeten, namelijk Jezus, de Zoon van Jozef, uit Nazareth.

GEVONDEN!

Zo'n blijde reactie: 'Gevonden!'
Dat ken jij vast ook wel.
Na het vinden van een zeldzame game.
Of die toffe jas, die je al zolang zocht.

Jezus begint met Zijn werk in Israël.
Hij verzamelt leerlingen om zich heen.
Een van hen is Filippus.
Hij is een van de eerste volgelingen.
Als hij Nathanaël ziet, moet hij het vertellen.
'We hebben Hem gevonden!'
En hij maakt duidelijk om wie het gaat.
'Mozes en de profeten schreven al over Hem.'
In de Joodse Thora, de Bijbel, staat het al.
Het gaat om Jezus!

Ben jij ook zo enthousiast over Jezus?

Die vraag stel ik mezelf ook weleens.

We zijn vaak wat slapjes, niet enthousiast.
Het klinkt vaak zo gewoontjes.
Anderen hoeven niet te merken dat ik geloof.
Dat is echt jammer, beschamend ook.
Je bent enthousiaster over PSV...
Of over die beroemde artiest...

Als je bedenkt wat Jezus voor je deed.
Wat Hij voor je over heeft gehad.
Om jou te redden van de ondergang.
Dan is dat wel heel slecht.
Nathanaël reageert eerst ook zo lauw.
Maar gelukkig verandert dat later.
Laat zien wie voor jou de belangrijkste is.
Dankbaar en blij.

Romeinen 12:2

En word niet aan deze wereld gelijkvormig, maar word innerlijk veranderd door de vernieuwing van uw gezindheid om te kunnen onderscheiden wat de goede, welbehaaglijke en volmaakte wil van God is.

DE WIL VAN GOD

Een lastige, maar belangrijke zaak.

Wat is de wil van God.

Sommige mensen vullen dat makkelijk in.

Ook dominees en kerkenraden doen dat soms.

En dat is best gevaarlijk.

Je gaat zo makkelijk op de stoel van God zitten.

De christenen in Rome krijgen deze raad:

Je moet vernieuwd worden in je denken.

Daarvoor hebben we de Heilige Geest nodig.

Hij kan ons anders leren kijken.

Heel anders dan de wereld kijkt.

De wereld is hard, leeg en maakt kapot.

Dat zorgt alleen maar voor slachtoffers.

Gods liefde voor ons wordt de basis.

Dat betekent dat we dankbaar leven.

Dan wordt liefde het centrale woord.

En liefde heeft niets met hardheid en macht.

Wil niet kapot maken, maar genezend werken.

Liefde laat iets van Gods Koninkrijk zien.

Heel anders dan de wereld die wij kennen.

Echte liefde maakt de wereld mooier.

Belangrijk om dat elke dag te bedenken.

Niet je eigen wijsheid bepaalt je leven.

Maar Gods liefde voor jou en de ander.

Dat gaat niet zomaar.

Daarvoor hebben we Gods Geest nodig.

Vraag Hem je leven te vernieuwen.

Dat is de wil van God...

*De HERE is een veilige vesting voor de verdrukte,
een veilige vesting in tijden van benauwdheid.*

VEILIG

Waar ben je tegenwoordig nog veilig?

Die vraag hoor je regelmatig.

Misschien voel jij je ook niet veilig.

Dat kan op school zijn, of thuis.

Er gebeuren soms akelige dingen.

Hoe kunnen mensen dat elkaar aandoen?

Soms zijn het zelfs ouders of broers of zussen.

Ik ken mensen die dat ervaren hebben.

Waar de vader een dochter misbruikt.

Vreselijk en nooit goed te praten.

Je bent voor je hele leven beschadigd.

Er zijn veel mensen beschadigd.

Door oorlogen, discriminatie en geweld.

Maar ook door scheidingen en ruzies.

Dan is het woord 'veilig' soms ver weg.

Kinderen in vluchtelingenkampen.

Kinderen die verkocht worden.

Huiveringwekkend, in strijd met Gods bedoeling.

David zegt ook iets over veiligheid.

Hij heeft van alles meegemaakt.

Hij moet vaak vluchten.

Er worden aanslagen op hem gepleegd.

Zijn eigen kind wil hem doden.

Maar toch voelt hij zich veilig.

Nee, lang niet altijd.

Maar als hij aan God denkt, toch wel.

Hij weet dat God bij hem is.

Hij verlaat hem nooit, ook niet in slechte tijden.

En daar mag jij je ook aan vasthouden.

Bij Hem kun je terecht, altijd.

LEVEN MET JEZUS IS TOF!

In dit dagboek leer je over Jezus, en alles wat Hij voor ons heeft gedaan. Hij wil graag je grote broer zijn, van wie je kunt leren wat liefde is. Hij is zelfs voor je gestorven. Je bent bevrijd van de schuld en je mag in deze wereld liefde uitdelen. Niet omdat jij en ik zo goed zijn, maar omdat Jezus echt de allerbeste is! Dit dagboek, met elke dag een korte bijbeltekst en praktische uitleg, helpt je om contact te zoeken met Jezus, om Hem steeds beter te leren kennen en om dichter bij Hem te komen. Is dat niet tof?



KokBoekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT

ISBN 978 90 266 2360 8 NUR 707



9 789026 623608