

CONTACT MET GOD

Meer over bidden








Nelleke Plomp

CONTACT MET GOD

Meer over bidden

Uitgeverij Jes! • Zoetermeer





Bij de productie van dit boek is gebruikgemaakt van papier dat het keurmerk Forest Stewardship Council® (FSC®) draagt. Bij dit papier is het zeker dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid. Ook is het papier 100% chloor- en zwavelvrij gebleekt.

Omslagontwerp en illustraties: Leendert-Jan de Ronde
Lay-out en dtp: JetOntwerp

ISBN 978 90 239 7009 5
NUR 707

Bijbelteksten zijn genomen uit de Nieuwe Bijbelvertaling, © 2004/2007
Nederlands Bijbelgenootschap, Haarlem

© 2016 Uitgeverij Jes!, Zoetermeer

www.jesvoorjou.nl

Alle rechten voorbehouden



Inhoud

Inleiding	6
Leeswijzer	8
Beroemde mensen bidden	10
Hoofdstuk 1 Wat is bidden?	12
Hoofdstuk 2 Bekende gebeden	25
Hoofdstuk 3 Bidden: waarom doen we het eigenlijk?	30
Hoofdstuk 4 Soorten gebed	43
Hoofdstuk 5 How not to	56
Hoofdstuk 6 Huh? Moeilijke vragen over bidden	60
Test: Wat voor bidder ben jij?	70

Draai om voor

BIDDEN: DOE HET ZELF



Inleiding

Bidden. Zo'n tachtig procent van de Nederlandse jongeren doet het, zelfs als ze niet in God geloven.¹ Grote kans dus dat jij ook weleens een schietgebedje naar de hemel stuurt, in een danklied uitbarst of 's avonds in het donker je hart uitstort.

Voor veel mensen is bidden een hulpmiddel om hun gedachten te ordenen, rust te krijgen of nieuwe kracht te ervaren. Voor christenen is het meer. Het is contact met onze Vader in de hemel. Praten met God. Tenminste, dat is het bekende antwoord op de vraag 'Wat is bidden?' Maar als ik eerlijk ben, voelt bidden vaak meer als praten tégen God. Als het plaatsen van een facebookbericht waar niemand op reageert. En als Hij dan iets lijkt te zeggen, vraag ik me af of ik het wel goed begrijp. Is het inderdaad God die mij wat duidelijk wil maken of gaan mijn eigen gedachten met me op de loop? En wat moeten we met die teksten in de Bijbel waarin staat dat wie bidt, gegeven zal worden? Hoe hard ik ook bid, mijn nichtje heeft nog steeds kanker en er gaan nog steeds kinderen dood door aardbevingen en honger.

Aan de ene kant is bidden dus iets wat we bijna automatisch doen, aan de andere kant is gebed een zoektocht

¹ Volgens een onderzoek van Maerten Prins van de Radboud Universiteit Nijmegen uit 2009.

vol vragen, bijzondere ervaringen en frustraties. In dit boek wil ik jou helpen om door gebed de band met God te verdiepen, op een manier die bij jou past. Dat bidden verandert van praten tégen God in praten mét God. Bidden is namelijk niets anders dan communiceren met God. Onze Vader, Maker, Bruidegom, Koning, Vriend en Broer. In de Bijbel wordt de band tussen mensen en God bijna altijd uitgelegd als een relatie. Gebed is de communicatie om deze relatie op te bouwen en te verdiepen.

Dit boek kun je dus zien als een communicatiehandboek vol achtergrondinformatie, tips, voorbeelden en denk- of praatvragen. Maar uiteindelijk leer je niet praten door het lezen van een boek, maar door het te doen. Ga dus zelf op zoek naar contact met God. Door te luisteren, praten, zingen, wandelen en kijken. Daarom staan er door heel dit boek vragen en tips die je als gebed kunt gebruiken. Ook kun je aan de slag met bijbelstudies rond teksten en bijbelse voorbeeldbidders. Want als de Bijbel één ding duidelijk maakt, is het dat God op zoek is naar contact. Zodat we van Hem gaan houden en van de mensen om ons heen.

Nelleke Plomp

Je bent begonnen aan *Meer over bidden*. In dit deel van *Contact met God* vind je onder andere achtergrondinformatie over gebed, citaten, bekende gebeden en antwoorden op moeilijke vragen.

Wil je zelf of met jouw jeugdvereniging, club, catechese- of vriendengroep aan de slag met bidden? Draai het boek dan om. In *Bidden: doe het zelf* staan onder andere bijbelstudies, tips om samen te bidden en manieren waarop je kunt bidden.

In heel dit boek kom je drie soorten kaders tegen: korte tekstjes die je oproepen om na te denken, met anderen te praten, te bidden of actie te ondernemen.



Think & talk

Leuk, zo'n boek. Maar wat vind je zelf eigenlijk van wat je leest? Onder het kopje 'Think & talk' vind je persoonlijke en prikkelende vragen en doordenkers. Om zelf of met anderen over te denken en te praten.



Contactmomentje

Bidden is contact met God. En daar kun je van alles over lezen, maar uiteindelijk is het een kwestie van doen. In dit boek vind je tips voor contactmomentjes met God. Hopelijk smaakt dat naar meer!



Er is meer...

Veel meer zelfs: talloze boeken, liederen, gebeden, filmpjes van mensen die contact zochten en hebben met God. Voor elke emotie, situatie en smaak is er wel wat te vinden. In de kadertjes met 'Er is meer...' vind je tips.

Beroemde mensen bidden

'Jezus leerde zijn discipelen niet hoe ze moesten preken, maar alleen hoe ze moesten bidden...'

Andrew Murray – Zuid-Afrikaans predikant en schrijver

'Gebed is de beste conversatie van de dag. Het beste is om naar God te gaan voordat je je zorgen bij iemand anders brengt.'

Sadie Robertson – actrice

'Wat we kunnen doen, hoe gebrekkig we ook zijn, is God zien in andere mensen en ons best doen om vol genade naar hen te kijken. Dat is waar ik naar streef, waar ik elke dag voor bid om dat te doen.'

Barack Obama – president van de Verenigde Staten van Amerika