

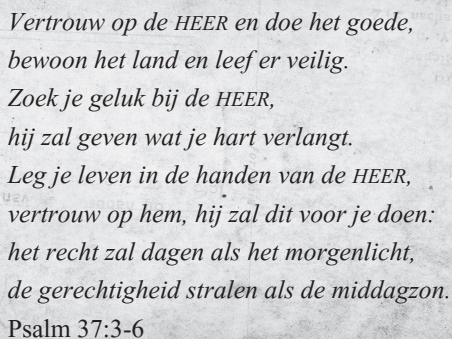



Vertrouwen

Margriet Ledin-de Hoop

Inhoudsopgave

Woord vooraf	6
1. Op reis	8
2. Spring!	15
3. Ver weg of heel dichtbij?	24
4. Actief afwachten	32
5. In vertrouwen keuzes maken	39
6. Vertrouwen, een mysterie?	49
7. Een open hart	58
8. Mensen vertrouwen	65
9. God is goed	73
10. Een voorbeeld in overgave	86



*Vertrouw op de HEER en doe het goede,
bewoon het land en leef er veilig.
Zoek je geluk bij de HEER,
hij zal geven wat je hart verlangt.
Leg je leven in de handen van de HEER,
vertrouw op hem, hij zal dit voor je doen:
het recht zal dagen als het morgenlicht,
de gerechtigheid stralen als de middagzon.*

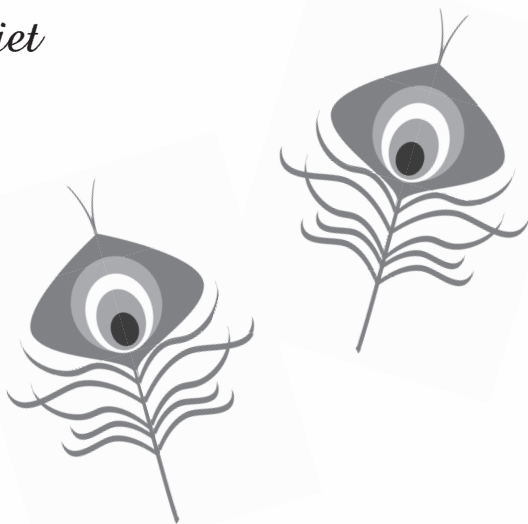
Psalm 37:3-6

Woord vooraf

Het is een stuk makkelijker om over vertrouwen te schrijven dan het daadwerkelijk uit te leven. Ironisch genoeg werd ik tijdens het schrijven van dit boek bijna iedere dag geconfronteerd met mijn eigen woorden. God vertrouwen en afwachten in plaats van zelf de zaken proberen te veranderen? Geen probleem! Op papier... In realiteit moet ik zo af en toe bijna letterlijk op mijn handen gaan zitten. Ik zie vertrouwen als een reis. Door de ene voet voor de andere te zetten, met iedere dag een 'ja' op Gods roep in mijn hart, leer ik beetje bij beetje steeds meer over wat God bedoelt met de uitnodiging: vertrouw je mij? Tijdens deze avontuurlijke reis heb ik, zoals je een indrukwekkend landschap of een mooie zonsondergang bewondert, tot nu toe al schitterende en verbluffende kanten van God leren kennen en bewonderd. Ik ben niet de enige die op reis is. De Bijbel staat vol met verhalen over vertrouwen. Zelfs Jezus moest vertrouwen op zijn Vader! We kunnen veel leren van die reizigers. In dit boek zal ik ontdekkingen met je delen die ik en de reizigers uit de Bijbel tijdens onze vertrouwensreis hebben opgedaan. Ik zal het hebben over wat vertrouwen precies is en hoe het er praktisch uitziet: hoe je Gods stem kunt verstaan en zijn leiding kunt volgen, hoe je keuzes maakt, welke houding nodig is voor een vertrouwensrelatie met God en hoe je andere mensen kunt vertrouwen bijvoorbeeld. Natuurlijk bestaat iedere reis niet alleen uit pieken, er zijn ook dalen. Een van de grootste uitdagingen in ons leven is misschien wel: God blijven vertrouwen wanneer je verdriet hebt en het leven moeilijk is. Daar zal ik ook bij stilstaan.

Door dit alles heen hoop en bid ik dat je God steeds beter zult gaan leren kennen. Je leert iemand pas echt kennen als je in gesprek raakt met elkaar. Daarom wil ik je aanmoedigen dit boek op een interactieve manier te lezen. Bid over wat je leest en vertel God over jouw eigen leven. Ga met anderen in gesprek over hoe zij het vertrouwen op God zien en ervaren. Gods uitnodiging staat. Hij zegt: Volg je mij, vertrouw je mij? Ik heb ontdekt dat God me niet alleen aanmoedigt, hij loopt ook met me mee en is tegelijkertijd het begin en het einddoel van deze prachtige reis. Een leven van vertrouwen op God is een diep en eeuwig gelukkig leven. Ga je mee?

Margriet





Op reis

'Hoi, ik ben Chris. Ik, ehm, heb je nu al een tijdje in de gaten en, tja, ik zou je graag beter leren kennen. Misschien kunnen we eens een kopje koffie doen?' Al blozend, hakkend en haperend probeerde mijn echtgenoot zich bij onze allereerste ontmoeting voor te stellen en een goede indruk te maken. We kenden elkaar absoluut niet, maar werkten allebei voor dezelfde zendingsorganisatie, waardoor we elkaar regelmatig van een afstandje hadden gezien. Chris was me opgevallen, maar ja, omdat ik hem niet kende had ik zo mijn vraagtekens bij zijn uitnodiging. Wat was hij voor een jongen? Deed hij dit vaker, zo- maar een vreemd meisje uit het niets mee uit vragen? Misschien had hij kwaad in de zin? Ik was geïnteresseerd, maar doordat ik Chris nog niet kende vertrouwde ik het allemaal niet zo. (Het tegenover- gestelde bleek overigens waar: Chris had dit nog nooit gedaan en had drie maanden nodig gehad om genoeg moed te verzamelen om op me af te stappen.) Toch zei ik ja en na de eerste koffiedate volgden vele andere uitjes. Stap voor stap leerde ik Chris beter kennen. Doordat ik hem leerde kennen ging ik hem vertrouwen. Hoe meer ik hem leerde vertrouwen, des te meer durfde ik me over te geven. Dus toen hij mij uiteindelijk ten huwelijk vroeg kon ik hem, door mijn ervaring met hem, vol vertrouwen het jawoord geven.

Vertrouwen komt vanzelf?

Vertrouwen is een reis. Je kunt niet van het ene op het andere moment iemand je leven toevertrouwen. Toch benaderen we vaak God op die manier. De Bijbel zegt op veel plaatsen dat we God met ons hele hart moeten vertrouwen, en vol overgave proberen we dat te doen.

Alsof we met pure wilskracht en rauwe gehoorzaamheid kunnen kiezen te vertrouwen. Vertrouwen hoort vreugde en echt leven te geven, maar als we vertrouwen op deze manier benaderen levert het meer frustratie dan vreugde op.

Omcirkel het antwoord dat op jou van toepassing is.
Het volgen van Gods leiding geeft mij:

- Stress: ik wil God graag helemaal vertrouwen maar heb het idee dat ik daarin tekortschiet en mijn leven te veel in mijn eigen handen houd.
- Rust: God leidt mij stap voor stap, hij is altijd goed en hij zal mij niets geven wat ik niet aankan.
- Het doet niet veel met mij; ik ben hier niet bewust mee bezig.

Abrahams reis van vertrouwen

Hoe kunnen we vertrouwen op een manier die zowel bevredigend als effectief is? Laten we kijken naar het bijbelse boegbeeld van vertrouwen: Abraham. Abraham leert vertrouwen door letterlijk op reis te gaan. Hij gaat op weg met de opdracht op reis te gaan naar een ander land, dat God hem zal geven. Samen met deze opdracht komt een bijzondere belofte van God.