

(h)eerlijk  
**SAMEN**



Evelien Bos-de Greef  
en Ruben Vlot



Uitgeverij Jes! – Zoetermeer

Bij de productie van dit boek is gebruikgemaakt van papier dat het keurmerk Forest Stewardship Council® (FSC®) draagt. Bij dit papier is het zeker dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid. Ook is het papier 100% chloor- en zwavelvrij gebleekt.

Uitgeverij Jes! is een samenwerking tussen Boekencentrum Uitgevers en de HGJB. Kijk voor meer informatie op [www.jesvoorjou.nl](http://www.jesvoorjou.nl).

De bijbeltekst in deze uitgave is ontleend aan De Nieuwe Bijbelvertaling, © Nederlands Bijbelgenootschap 2004.

Ontwerp omslag: Reprovinci  
Vormgeving binnenwerk: Gerard de Groot

ISBN 978 90 239 2795 2  
NUR 770

© 2014 Uitgeverij Jes! – Zoetermeer

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

# Inhoud

<b>Voorwoord</b>	7
<b>Introductie</b>	9
<b>I Getrouwd: wat nu?!</b>	11
Groepsbijeenkomst I	12
1. Samen beginnen	15
2. Samen bouwen	19
3. Samen leven	22
<b>II Eerlijk samen</b>	25
Groepsbijeenkomst II	26
1. Waarde(n)vol	29
2. Trouw zijn	32
3. Eerlijk samen in de praktijk	35
<b>III Heerlijk samen</b>	39
Groepsbijeenkomst III	40
1. Samen één zijn	43
2. Samen genieten	46
3. Samen dingen doen	50
<b>IV Samen geloven</b>	53
Groepsbijeenkomst IV	54
1. Het huwelijk als verbond	57
2. Geestelijke intimiteit	60
3. Samen geloven in de praktijk	62



# Voorwoord

Over het huwelijk is al veel gesproken en geschreven. Toch hebben wij ons er ook aan gewaagd omdat we vinden dat het te mooi is om erover te zwijgen. Maar ook omdat we ondanks alles wat er geschreven is iets missen. In onze verkeringstijd (niet met elkaar overigens 😊) lazen we veel boekjes ter voorbereiding op het huwelijk. Toen wij trouwden, wilden we dit voortzetten, maar het enige wat we vonden waren boekjes voor stellen die al een tijdje getrouwd waren en behoefte hadden aan een APK. Je begrijpt dat we daar nog geen behoefte aan hadden: wij waren net getrouwd, we waren enthousiast en wilden ons inzetten voor een mooi en goed huwelijk. Er veranderde een hoop in ons leven en we vonden het belangrijk om te investeren in een goede start. Dat heeft uiteindelijk tot het schrijven van dit werkboek geleid.

Jullie hebben ervoor gekozen een huwelijk aan te gaan met elkaar. Een unieke, levenslange verbintenis, iets wat in onze samenleving helemaal niet meer vanzelfsprekend is. We hopen dat dit werkboek jullie helpt om op een goede manier van start te gaan.

Wij wensen jullie veel plezier, goede gesprekken, zegen en geluk!

Evelien Bos-de Greef  
Ruben Vlot





# Introductie

Het boek dat jullie in handen hebben is een werkboek. We hebben ervoor gekozen om korte stukjes te schrijven met daarbij een verwerking. *(H)eerlijk samen* is opgedeeld in vier hoofdthema's met elk drie hoofdstukken. Elk hoofdstuk bevat drie verwerkingsvormen: 'Samen praten', 'Samen doen' en 'De Bijbel over...'



## Samen praten

Bij deze verwerking staan vragen die jullie uitdagen om met elkaar in gesprek te gaan over wat jullie gelezen hebben. We hopen dat deze vragen helpen om dit samen te verwerken en toe te passen.



## Samen doen

Bij deze verwerking gaan jullie actief aan de slag met het thema. De ene keer doen jullie direct een opdracht, de andere keer zullen jullie tijd nodig hebben om een opdracht voor te bereiden en de ander te verrassen.



## De Bijbel over...

Bij deze verwerking maken we een uitstapje naar de Bijbel. De tekstgedeelten die we noemen, laten jullie zien hoe de Bijbel over bepaalde onderwerpen denkt. Lees deze teksten samen en praat erover door.

## ***(H)eerlijk samen in groepsverband***

*(H)eerlijk samen* is in de eerste plaats bedoeld om als stel te werken aan een goede start van jullie huwelijk. Toch is het ook weleens fijn en waardevol om samen met andere stellen van gedachten te wisselen. Daarom hebben we een

aantal groepsmomenten in dit boek verwerkt. Deze vind je steeds voor een nieuw hoofdthema. *(H)eerlijk samen* is op deze manier ook geschikt voor het gebruik in bijvoorbeeld kerken. De groepsmomenten in dit boek zijn bruikbaar als opzet voor de bijeenkomsten. De genoemde tijden geven slechts een indicatie. Je zult merken dat een onderwerp soms meer aandacht nodig heeft of misschien juist niet relevant is voor jullie groep.



**I  
Getrouwd:  
wat nu?!**

# GroepsbijeenkomsI

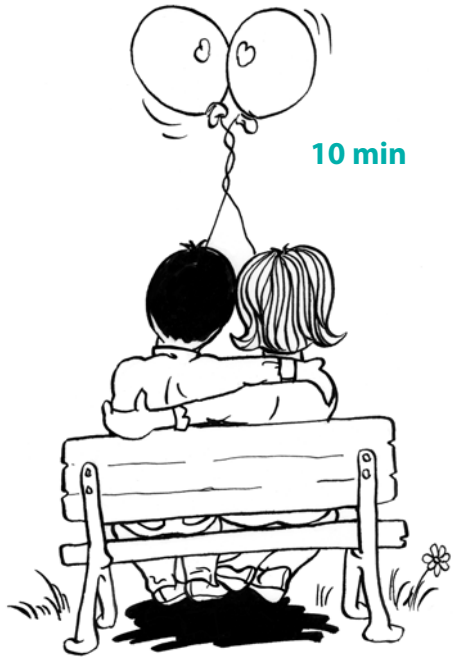
## Voorstellen

Maak als stel de zin in het volgende plaatje af. Deel jullie zin vervolgens met de rest van de groep en stel je voor.

## Terugblik

10 min

Jullie zijn niet zo lang geleden getrouwd en opeens is alles waar je eerst alleen maar van droomde realiteit geworden. Deel met elkaar wat momenten van de afgelopen tijd. Wat vond je misschien nog wel leuker dan je eigenlijk gedacht had? En waar moest je aan wennen?



*Liefde is...*

## Bijbelstudie

20 min

Op de eerste bladzijde van de Bijbel lezen we over de schepping van de mens en het ontstaan van de eerste relatie tussen twee mensen. Lees met elkaar de volgende gedeelten.

Genesis 1:26-28

God zei: 'Laten wij mensen maken die ons

evenbeeld zijn, die op ons lijken; zij moeten heerschappij voeren over de vissen van de zee en de vogels van de hemel, over het vee, over de hele aarde en over alles wat daarop rondkruipt.' God schiep de mens als zijn evenbeeld, als evenbeeld van God schiep hij hem, mannelijk en vrouwelijk schiep hij de mensen. Hij zegende hen en zei tegen hen: 'Wees vruchtbaar en word talrijk, bevolk de aarde en breng haar onder je gezag: heers over de vissen van de zee, over de vogels van de hemel en over alle dieren die op de aarde rondkruipen.'

Genesis 2:18-25

God, de HEER, dacht: Het is niet goed dat de mens alleen is, ik zal een helper voor hem maken die bij hem past. Toen vormde hij uit aarde alle in het wild levende dieren en alle vogels, en hij bracht die bij de mens om te zien welke namen de mens ze zou geven: zoals hij elk levend wezen zou noemen, zo zou het heten. De mens gaf namen aan al het vee, aan alle vogels en alle wilde dieren, maar hij vond geen helper die bij hem paste. Toen liet God, de HEER, de mens in een diepe slaap vallen, en terwijl de mens sliep nam hij een van zijn ribben weg; hij vulde die plaats weer met vlees. Uit de rib die hij bij de mens had weggenomen, bouwde God, de HEER, een vrouw en hij bracht haar bij de mens. Toen riep de mens uit:  
'Eindelijk een gelijk aan mij,  
mijn eigen gebeente,  
mijn eigen vlees,  
een die zal heten: vrouw,  
een uit een man gebouwd.'

Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder en zich hecht aan zijn vrouw, met

wie hij één van lichaam wordt. Beiden waren ze naakt, de mens en zijn vrouw, maar ze schaamden zich niet voor elkaar.

Onderstreep voor jezelf wat je mooi vindt in deze passage en deel dit vervolgens met elkaar.

Wat leert dit gedeelte jullie over wat het betekent om mens te zijn?

Zie je dat terug in jullie huwelijk? Op welke manier?

### **Getrouwd: wat nu?!**

**15 min**



Bekijk dit korte filmpje.

Jullie zijn getrouwd, maar wat nu?! Trouwen is geen eindstation, maar het begin van een groot avontuur dat jullie met elkaar zijn aangegaan. De komende tijd gaan jullie aan de slag met thema's die jullie helpen om dit avontuur vorm te geven.

Maak als groep een mindmap waarin jullie je verwachtingen voor het komende jaar verwerken.

### **Afsluiting**

**5 min**

Bid met en voor elkaar.

# 1. Samen beginnen

Gefeliciteerd! Jullie staan aan het begin van een groot avontuur en zijn eindelijk daar aangekomen waar jullie zo lang naar toegeleefd hebben: het huwelijk. Vanaf nu gaan jullie samen, als man en vrouw, door het leven.

Waarschijnlijk staan jullie met veel verwachtingen aan het begin van dit grote avontuur. Verwachtingen van elkaar en van wat het huwelijk brengen zal. Verwachtingen die ontstaan zijn vanuit jullie opvoeding, vanuit de samenleving en vanuit dat wat jullie geleerd hebben van jullie ouders. Met al deze verwachtingen in het achterhoofd hebben jullie bewust of onbewust een beeld gevormd van het huwelijk.

Nu is de tijd gekomen om zelf aan de slag te gaan en jullie eigen huwelijk vorm te geven. Daarvoor is het belangrijk om van elkaar te weten wat de wederzijdse verwachtingen zijn. De volgende hoofdstukken zijn gericht op de vraag hoe jullie huwelijk eruit zou moeten zien. Maar voordat jullie dat gaan behandelen, is het belangrijk om je verwachtingen met elkaar te delen.

Het is bijna niet voor te stellen dat twee individuele personen precies hetzelfde beeld van het huwelijk hebben. Jullie hebben allebei een verschillende achtergrond. Jullie zijn opgegroeid in een verschillend gezin, hebben verschillende voorbeelden van huwelijken gezien en hebben verschillende ouders. Hoe het verschil in achtergrond zichtbaar kan worden in het huwelijk wordt duidelijk in het volgende voorbeeld.