

Christiane
Berkvens-Stevelinck
Het intieme van
alleen leven
*Spiritualiteit van
de single*

Christiane
Berkvens-Stevelinck
**Het intieme van
alleen leven**
*De spiritualiteit van
de single*

Meinema

© 2017 Uitgeverij Meinema, Utrecht
www.uitgeverijmeinema.nl

ISBN 978 90 211 7041 1
NUR 728

Ontwerp: Karel Oosting

Bij de productie van dit boek is gebruik-
gemaakt van papier dat het keurmerk Forest
Stewardship Council® (FSC®) draagt. Bij dit
papier is het zeker dat de productie niet tot
bosvernietiging heeft geleid. Ook is het papier
100% chloor- en zwavelvrij gebleekt.

Single?

*No, I am just in a relationship
with freedom.*

Inhoud

- Inleiding: 'Ik kies er bewust voor' zegt ze* - 9
1. Single, solo, enzovoort. Een paar definities - 13
 2. Cijfers liegen niet - 17
 3. Verstokte vrijgezellen en oude vrijsters - 23
 4. Relaties in alle kleuren en maten - 29
 5. My home is my castle - 39
 6. Feestdagen als horrorfilms - 47
 7. De spiritualiteit van de single - 57
- Bibliografie* - 76

‘Ik kies er bewust voor’ zegt ze

Onder een loodgrijze hemel rijden we door de polder. Ze kwam me van het station ophalen en we rijden nu naar het dorp waar ik een lezing over mijn vorige boek, *Een witte stok met GPS. De spiritualiteit van de beperking* mag houden. Het regent onophoudelijk. Van dit weer zeggen we in het Frans: ‘*C’est un temps à ne pas mettre un chien dehors*’ – in dit weer doe je zelfs geen hond naar buiten. Het liefst wil je je comfortabel op de bank oprullen met een goed boek en een kopje herfstthee. Voorlopig zit dat er niet in.

We raken aan de praat. We kennen elkaar niet, maar we hebben aan een paar zinnen genoeg om te beseffen dat we elkaar liggen. Zij is een energieke veertiger, sportief, beeldschoon, met een boeiende carrière en veel vrienden. En ze is kwaad. Niet op mij maar op haar moeder, die vanmorgen terugkwam van vakantie en haar van het vliegveld belde met de vraag: ‘Heb je gisteren, op

dat feestje, eindelijk iemand ontmoet?’ Aan dit soort vragen is mijn chauffeur wel gewend. Maar het woord ‘eindelijk’ viel vandaag helemaal verkeerd. Want in dat ongeduldige woordje schuilt een niet mis te verstaan verwijt.

Mijn chauffeur is namelijk single. Uit overtuiging. ‘Ik kies er bewust voor’, zegt ze. Voor haar moeder heeft deze bewuste keuze consequenties. Ze heeft slechts één dochter en moest zich al neerleggen bij het idee nooit kleinkinderen te krijgen. Dat was al moeilijk genoeg. Maar het idee dat haar dochter definitief zonder levenspartner zou kunnen blijven, is niet te verdragen. Waarom? Omdat de huidige samenleving nog steeds het idee huldigt dat het ware geluk bij het traditionele huisje-boompje-beestje te vinden is. Andere mogelijkheden kunnen slechts tweede keuzes zijn.

Vandaar dat vermaledijde woordje ‘eindelijk’. ‘Heb je eindelijk iemand ontmoet?’ De vriendelijkere variant luidt: ‘En, hoe is het met de liefde?’

De woede van mijn gesprekspartner is begrijpelijk. Ze is een volwassen vrouw, zit goed in haar vel, wordt op haar werk zeer gewaardeerd en door haar vrienden op handen gedragen. Maar voor haar moeder mist ze iets essentieels. Ze loopt mank omdat ze single is.

In mijn werk als pastor ontmoet ik veel mensen die alleen leven. In mijn vriendenkring zijn singles in de meerderheid, doordat ik zelf ook bewust single ben. Van een neiging tot mank lopen heb ik noch bij mijn vrienden noch bij mijzelf ooit iets gemerkt. Of het moet andere oorzaken hebben.

De bekende datingsite Parship gaf in 2015 een Boomerangkaart uit met de tekst: 'Jij bent echt veel te leuk om single te zijn'. Het lijkt op een compliment maar dat is het niet. Hieruit spreekt dezelfde misprijzing voor de single als uit de vraag 'Heb je eindelijk iemand ontmoet?'

In *Zomergasten* sprak Thomas Erdbrink eind augustus 2016 drie uur lang met Mark Rutte. Toen het over het privéleven van de premier ging, vroeg de journalist: 'Is uw moeder niet teleurgesteld dat u nog steeds geen vriendin heeft?' Kan het erger?

Als we het dorpje X binnenrijden staat mijn besluit vast: ik wil de misverstanden rond het alleen-leven te lijf gaan. Ik ben er namelijk van overtuigd dat alleen leven allesbehalve een tweede keuze is en in de nabije toekomst best een eerste keuze zou kunnen worden. Voor velen is dat nu al het geval.

Statistieken tonen aan dat alleen-wonen in de westerse wereld een sterk groeiende trend is. Over de redenen en oorzaken van deze trend buigen

zich sociologen terwijl de (meeste) journalisten en bloggers de vooroordelen rond het alleenleven te lijf gaan. In deze hausse aan publicaties komen zingeving en innerlijke harmonie slechts sporadisch aan de orde.

Dit boek wil juist dat aspect van het alleenwonen belichten. Ik ben ervan overtuigd dat alleen leven om een specifieke intimiteit en om een eigen spiritualiteit vraagt.